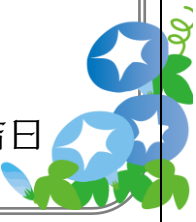




まずは乾杯！昼から乾杯！！

京都ダイナー通信 第4号 2013年8月吉日



皆さま、こんにちは。
オーナーの上坂です。
京都の暑い夏がやってきましたね。駅から少し歩いてふらふら。
店の中が天国のようです。
今年は電気料金も上がっていますが、エアコン無しでは
京都の夏は過ごせませんね。

..ところで、京都ダイナーでは昨年7月より新規ご来店のお客様に
アンケートを取り続けてきました。
その中のひとつに『立飲み』に関する事で皆様のご意見をお聞き
しました。
700名ほどの意見として、“立飲みが好き”..という方はけっこう多い
のですが、どうしても立飲みじゃなければいけない方は少なく、
反対に“椅子でなければ！”という方は圧倒的に多く..
結果として椅子を導入する事に決定しました。
奥の禁煙スペースは13席のゆったりした椅子席に。(4月より)
手前のテーブル席ふたつは合計12席の椅子席に変わりました。(7月
より)

“立呑み”の看板はどうしよう..と突っ込まないでください。
まだ表の樽テーブルが立飲みです！ 祇園祭では大活躍でした。

ま、当初のコンセプトとは少し変わってきましたが、臨機応変に。
『美味しいワインと料理をお値打ちに。』というところはふれてません
ので。

椅子導入によりボトル販売UP、お客様の満足度UPなど良い事だら
けなのが少し納得いかないところではありますが..

京都ダイナー通信第4号・2013年夏号をお届けしました！！



♪ 大人のラジオ体操 ♪

今流行ってますね、スポーツ Dr. 提唱の大人の為のラジオ体操。
600ある筋肉をわずか3分間で400も効率的に動かせるとの事。

私も子供のころの夏休みの思い出です..
スタンプカードに印を押してもらうのがうれしくて、お盆の帰省以外は毎
日毎日広場に通っていました。
ちゃんとラジオの生放送に合わせてだったので、いつもより早起き！
おかげで夏の一日は長かったな~
みなさん同じ思いだったのかな？
今うちの学区ではまったく見かけません。
子供の事件事故などが影響しているのでしょうか？
ちょっと寂しいですね..

ラジオ体操..どんな風に良いかと言うと、なんと男性なら5回、女性な
ら3回するだけで一日に必要な最低運動量を満たせるそうです。
もうちょっと具体的に効果をみると、

- 1、体が柔軟になる(腰痛、膝痛などの解消)
- 2、血液、リンパの循環促進(冷え症などの解消)
- 3、新陳代謝促進(ダイエット効果と若返り)
- 4、免疫力アップ(病気に強くなる)
- 5、内臓機能アップ
- 6、脳機能アップ
- 7、アンチエイジング



などなど！！

家の中でもすぐ出来るし早速!!と思い自分で歌いながら初めて見まし
たが..
かなり忘れてしまっているんです..子供の時は完璧に第2体操まで出
来たのに。
ラジオの音源に合わせてみても思い出せないところがたくさん。悔しい。
で、探してみたらテレビで放送しているではありませんか♪
見ながらすれば完璧♪録画すれば早起しなくても好きな時にできま
すしね。

放送はこちら↓
◎Eテレ(NHK教育) 6:25~6:35
「テレビ体操」というタイトルです

さぁ子供のころの夏休みの思い出して、「いち、にい、さんっ！！」
くれぐれも最初は軽~く始めましょう。この体操、硬くなった体には意外
とハードです。
腰や肩など痛めないように、徐々に馴染ませていきましょうね。

若い方にも効果はいろいろ..美脚、ヒップアップ、肩こり・便秘解消
など、とっても良いみたいですよ！

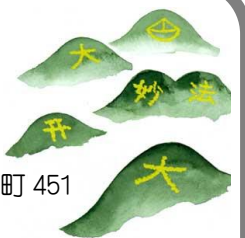
ホームページ、ぜひ
一度ご覧ください！
いろんな情報
載せてます♪



立呑みワイン&グリル

立呑み風..ワイン&グリル 京都ダイナー

〒604-8121
京都市中京区柳馬場通錦小路上ル十文字町 451
◆TEL&FAX : 075-202-7788
◆mail : kyoto-diner@airis.eonet.ne.jp
◆HP : <http://www.kyoto-diner.com>
◆営業時間 平日 16時~23時
土日祝日 13時~23時 月曜定休





アルバイトとワイン～

皆さんは学生時代のアルバイト経験を覚えておられますか？
私は高校1年の夏に焼肉店でアルバイトしたのが最初の経験でした。
今思えば何故焼肉屋だったのか？
多分食べたかったんだと思いますが…

そのお店は私の故郷岐阜にありましたが、とんでもない繁盛店でした。
毎晩毎晩お客様があふれかえるほど押し寄せ、そしてテーブルが空くまで何十分も、1時間でもたまって皆待っている、そんな店でした。
お肉は美味しく新鮮で、ただ安いだけでなく、お客様の心に良くブランディングされた地元でも有名なお店でした。

高校1年の夏休みは夕方から営業終了まで店内を走り回っていました。
営業中、少しでも暇な時間ができるとオーナーが見事な手捌きで肉を切っていくのを飽きらずと見ていた事を覚えています。。
これは後にワインの営業でレストランまわりしている時も同じ、オーナーやシェフと話しながら仕込みをずっと見ているのが好き。
何故か、このころからこういった飲食に関する事が基本的に大好きでした。

この店である日、ふとウェイティングのお客様の中に見た顔がある事に気がつきました。
..良く見ると中日ドラゴンズの宇野選手です！
物心ついた時にはすでに青い帽子をかぶっていた私にとって、彼はまぎれもなくスター！！（ヘディング事件はご存じですか？）

驚きのあまり、大丈夫かな、帰らないかな、心配しオーナーに『早めに席に案内したほうがいいですよ！』必死に伝えに行く私。
しかし空いている席など無く、ピーク時の来店ではどうしようもありません。
20分経ち、30分経ち、勝手に心配し焦る私と待ち続ける宇野さん..
ようやく無事に席に案内し、最初の生ビールをテーブルに運ぶと『ありがとう』野太い声でお礼を言われました。

さすが..待たせて機嫌悪くなるのが普通です、それを高校生の私にも優しく声を掛けてくれるスターに感激した夜でした。

その後、学生時代には数々のアルバイトを体験しました..

一番長かったのは銀座のレストランで2年半ほど。
フレンチと高級中華、バーカウンターにマージャンルームまである店。
有名人も大勢ご来店になりました。

一番印象に残っているのは..ある晩にテレビで見た顔が3人。
三遊亭楽太郎さん(当時)、そして山田隆夫さん、もう一人も壺家さん??
『笑点』の撮影の帰りででしょうか..
私はテーブル担当をし、楽太郎さんのタバコを買いにお使いに行き、そして山田さんの座布団を運ぶ時の笑顔は作り物では無いことを知りました..そのままとても臆の低い優しい方でした。

楽太郎さんのテーブルでは大人しく食事しておられますが、周囲を明るくして取り込んでしまうその雰囲気すごいなと感じたことを強く覚えてます。
この頃(20数年前..もつと?)から同じ顔で続く同番組の人気の秘密もこんなところにあるのでしょうか..

..この店もお客さんがお客さんを呼ぶ..という感じ..そんな時代でした。
他店より時給が100円高かった理由はバイト初日に理解できました。
オープンから営業終了まで、気を抜く時間は全く無く走り回り、ひたすらオーダーを通し料理を運び、お酒を作って運ぶ。その繰り返しでした。
そういえば面接の時、店長の上の統括の部長さんが握手してくれたな..
なんて握手なんやろ..と、それもすぐに理解できました。
その後私は辞めるに辞められず、貴重な若い時期を銀座の暗い2年半に費やす事になりました。

銀座..自分がその中心にいるかのごとくブランドに踊らされ働きました
しかし時間と引き換えに、この地でワインと出会うこととなりました。

この店では特別にこだわったワインリストがあるわけでもなかったのですが、しかし当時の私にとっては奥深い世界があることに驚き、また料理との組み合わせによって倍にも3倍にも膨れる美味しさ、飲用適温によって変わる美味しさ、グラスによって変化する味わい..驚きの連続でその当時できる範囲内いっぱいワインを勉強し飲みました。

その後、ワインの会社に入社することになっていきます..

長い会社員時代を過ぎ、いまようやく自分の店でこの頃に抱いた夢を失敗を繰り返しながら果たしています。
もう少し失敗するでしょうが少しずつ良い店にしていけます。

どうかよろしくお付き合いくださいませ。

京都ダイナー ニュースレター夏号プレゼント企画

A賞ワイン	コート デュルシヨン・V トータヴェル 南仏産	1名様
B賞ワイン	レツチーナ オブ アツティカ 中央ギリシャ産	1名様
C賞お食事券	京都ダイナーお食事券 3000円分	3名様

ご来店の際にお飲み頂か、お持ち帰り出来ます。

応募方法

メールにて応募

タイトルに『京都ダイナー プレゼント応募』
本文にお名前を必ずフルネームで入力する

kyoto-diner@iris.eonet.ne.jp までご応募ください。

締切は平成25年8月20日

※ご当選者にはメールにてお知らせいたします。必ず受信可に設定をお願いします
(当選者の方は次回ニュースレターで苗字のみ発表いたします。)

前回のプレゼント当選者!!

A賞 高垣様 B賞 滝浪様 C賞 田口様、藤本様、秋澤様

たくさんのご応募ありがとうございました。